



RATITOVEC
MOUNTAIN RUNNING



25. tek na Ratitovec

Prvenstvo Slovenije v gorskih tekih
Člani/ce, Mladinci/ke – gor
Dečki, Deklice gor-dol

RAZPIS

Železniki, 6. junij 2021



Datum prireditve: **Nedelja, 6. junij 2021**

Prijave: **Prijave so odprte do četrтка, 3. 6. 2021, do 12.00.**

Pri AZS registrirane tekače in tekačice na tekmovanje prijavi matično društvo/klub posameznega športnika preko prijavnice aplikacije Atletske zveze Slovenije.

Vsi ostali se prijavite preko prijavnice aplikacije organizatorja: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/prijava>

Štartnina:	RATITOVEC KLASIK (DP ČLANI, ČLANICE)	23 EUR
	RATITOVEC PANORAMSKI TEK (DP MLADINCI, MLADINKE)	23 EUR
	RATITOVEC JUNIOR (DP DEČKI, DEKLICE - GOR – DOL)	5 EUR

Prijava je veljavna, ko je plačana štartnina. Štartnina mora biti poravna najkasneje do četrтка, 3. 6. 2021, do 12.00, na račun:

Prejemnik: Atletsko društvo Železniki

Naslov: Trnje 39, 4228 Železniki

Država: Slovenija - 705

Koda namena: OTHR

Namen: RMR 2021

Referenca: Ime in priimek tekmovalca

Banka: SKB banka

Številka računa: 0312 8100 0000 149

POMEMBNO: NAKNADNE PRIJAVE NA DAN TEKMOVANJA NISO MOŽNE!

Štartnina vključuje: medalje za prve tri po kategorijah, oskrba z energijskimi napitki na progi in v cilju, praktično darilo za vse tekmovalke in tekmovalce, čaj in sadje v cilju, prehrana, prevoz nujne opreme na cilj Ratitovec, prevoz tekmovalcev in tekmovalk na štart na Prtovču ter po zaključku teka s Prtovča na prireditveni prostor v Železnikih, zdravniška služba, brezplačno parkiranje v Železnikih

V primeru neudeležbe na tekmovanju se štartnina ne vrača in ne prenaša v naslednje leto.

Na dan tekmovanja ni možen prenos štartnine na drugega tekmovalca v nobeni kategoriji!

Dvig štartnih števil: nedelja, 6. 6. 2021, na prireditvenem prostoru pri športni dvorani Železniki.

Člani, mladinci od 7.00 do 8.30

Otroške kategorije od 8.30 do 10.00

Covid navodila, ki so pripravljena na osnovi določil NIJZ in odloka vlade RS glede organizacije športnih prireditev si preberite na koncu razpisa. Ob vstopu na prireditveni prostor bomo ta navodila striktno upoštevali!

PRISOTNOST GLEDALCEV NA TEKMOVANJU NI DOVOLJENA!

PROGRAM

Nedelja, 6. junij

07.30 – 08.45	Prezem štartnih števil za kategorije članov in mladincev	Železniki, prireditveni prostor
08.30 – 10.00	Prezem štartnih števil za otroške kategorije	Železniki, prireditveni prostor
09.30	Štart RATITOVEC KLASIK	Železniki, dolga proga
09.30	Štart RATITOVEC PANORAMSKI TEK	Prtovč, kratka proga
10.30	Štart otroški teki	Železniki, prireditveni prostor
11.45	Razglasitev rezultatov otroške kategorije	Železniki, prireditveni prostor
12.45	Razglasitev rezultatov člani, mladinci	Železniki, prireditveni prostor

KATEGORIJE IN PROGE:

RATITOVEC KLASIK

Tek šteje za prvenstvo Slovenije v gorskih tekih - gor za člane in članice. Za vrstni red državnega prvenstva se upoštevajo absolutni rezultati tekačev in tekačic, ki so registrirani pri AZS!

Kategorija	Letnik	Dolžina proge	Viš. Raz.
Z5/M5 Članice, Člani	1982 – 2001	10,8 km	1184 m
Z6/M6 Ml. veteranke, Ml. veterani	1972 – 1981	10,8 km	1184 m
Z7/M7 Veteranke, Veterani	1962 – 1971	10,8 km	1184 m
Z8/M8 St. veteranke, St. veterani	1961 in starejši/starejše	10,8 km	1184 m

RATITOVEC PANORAMSKI TEK

Tek šteje za prvenstvo Slovenije v gorskih tekih - gor za mladince in mladinke. Za vrstni red državnega prvenstva se upošteva rezultate mladincev in mladink, ki so registrirani pri AZS!

Kategorija	Letnik	Dolžina proge	Viš. Raz.
Z4/M4 Mladinke, Mladinci	2002 – 2005	3,9 km	630 m
ZA/MA Članice, Člani	1972 – 2001	3,9 km	630 m
ZB/MB Veteranke, Veterani	1971 in starejše/starejši	3,9 km	630 m

RATITOVEC JUNIOR

Tek šteje za prvenstvo Slovenije v gorskih tekih – gor/dol za dečke in deklice. Za vrstni red državnega prvenstva se upošteva rezultate dečkov in deklic, ki so registrirani pri AZS!

Kategorija	Letnik	Dolžina	Viš. razlika	Čas štarta
Z3 Starejše deklice	2006 – 2007	2,5 km	± 150 m	Železniki 10:30
M3 Starejši dečki	2006 – 2007	2,5 km	± 150 m	Železniki 10:30
Z2 Deklice	2008 – 2009	1,5 km	± 74 m	Železniki 10:50
M2 Dečki	2008 – 2009	1,5 km	± 74 m	Železniki 10:50
Z1 Mlajše deklice	2010 – 2011	1 km	± 50 m	Železniki 11:05
M1 Mlajši dečki	2010 – 2011	1 km	± 50 m	Železniki 11:05

Opis prog:

Proge bodo označene s smernimi tablami in trakovi. Na progi KLASIK in PANORAMSKI tek bodo nameščene kilometrske oznake, ki kažejo oddaljenost od cilja. Na pomembnih razpotjih bodo za varnost in pravilen potek skrbeli redarji.

❖ **RATITOVEC KLASIK**

Zaradi razmer COVID-19 je štart letošnjega teka prestavljen v športni park Dašnica, za Športno dvorano Železniki. Ko zapustite športni park se po 100 m priključite na klasično traso teka.

Prva dva kilometra proga poteka po asfaltni cesti skozi naselje Dašnica. Je dokaj ravna ali se zložno vzpenja. Po dobrih dveh km zavijemo levo na gozdno pot, po kateri se mimo kmetije Markot vzpenjamo proti naselju Podlonk. Postopno se dvignemo na rob naselja, do kmetije Žetlar. Trasa nas naprej vodi do lovske kočice na Prtovču. V tem delu proge nas čaka prvi res strm vzpon. Od tu se rahlo spusti do naselja Prtovč. Nadaljujemo po gozdni poti, nato pa po planinski stezi do cilja pri Krekovi koči na Ratitovcu. Od Prtovča proti cilju tekmovalce čaka zahteven gorski teren. Potrebno se je prilagoditi razmeram. Še posebno to velja ob deževnem, meglenem vremenu, ko je teren moker in spolzek!

❖ **RATITOVEC PANORAMSKI TEK**

Start teka je na Prtovču, cilj pri Krekovi koči na Ratitovcu. Proga od štarta dalje poteka po trasi proge RATITOVEC KLASIK (glej opis RATITOVEC KLASIK).

Udeležence naprošamo, da se za prevoz na štart poslužijo organiziranega prevoza s strani organizatorja tekmovanja. Možnost parkiranja na Prtovču je namreč zelo omejena!

❖ **RATITOVEC JUNIOR**

Štart in cilj teka bosta na prireditvenem prostoru pri športni dvorani Železniki. Proga je proga speljana po gozdnih poteh na pobočju Kresa. V prvem delu se vzpenja v drugem pa spušča. Mlajši dečki-deklice tečejo en krajši krog, dečki-deklice en daljši, starejši dečki-deklice dva daljša kroga.

- ❖ Podrobnejši opis prog z grafi in zemljevidi na: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/proga>

Okrepčevalnice: Na trasi proge **RATITOVEC KLASIK** je pripravljenih 5 okrepčevalnic: na 2,6 km; 4,7 km; 6,2 km; 7,3 km; 9 km in okrepčevalnica v cilju.
Na progi **PANORAMSKI TEK** bo ena okrepčevalnica in okrepčevalnica v cilju.
Na progi **JUNIOR** se nahaja okrepčevalnica na cilju teka.

Odvoz opreme: Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj na Ratitovcu. Tekmovalci in tekmovalke morajo oddati opremo najkasneje do **8.35** v vozila, ki bodo ob tajništvu tekmovanja (prireditveni prostor).

Prevoz tekmovalcev: Prevoz tekmovalcev-tekmovalk na štartni prostor na Prtovču bo ob **8:40** izpred športne dvorane Železniki.
Prevoz vseh tekmovalcev iz Prtovča nazaj v Železnike bo organiziran od **11.30 do 12.45** (odhod zadnjega avtobusa).

OPOZORILO: vstop v avtobus je možen le s štartno številko in zaščitno masko!

Garderobe, WC: Prireditveni prostor pri športni dvorani Železniki.

Rezultati: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/rezultati>

Zdravstvena oskrba: Zdravnik, reševalno vozilo in GRS Škofja Loka.

Nagrade: **Prvenstvo Slovenije v gorskih tekih: prvi trije v posamezni razpisani kategoriji prejmejo medalje. Za vrstni red državnega prvenstva se upoštevajo le pri AZS registrirani tekači in tekačice!**

RATITOVEC KLASIK

Prvi trije v posamezni kategoriji prejmejo medalje

RATITOVEC PANORAMSKI TEK

Prvi trije v posamezni kategoriji prejmejo medalje

RATITOVEC JUNIOR

Prvi trije v posamezni kategoriji prejmejo medalje

Glede na odziv sponzorjev bo organizator podelil praktične in denarne nagrade.

Merjenje časov: **ALPLES TIMING**

Splošne določbe:

- ❖ Tekmuje se po pravilih o organizaciji tekmovanj AZS – ZGT. Za regularen potek tekmovanja skrbi delegat AZS - ZGT. Pritožbe na potek in rezultate tekmovanja rešuje pritožbena komisija.
- ❖ Striktno je potrebno upoštevati vsa določila in navodila, vezana na ukrepe COVID-19, ki so priloga razpisa. Objavljena so tudi na internetni strani teka: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec>
- ❖ Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. Vse udeležence opozarjamo, da so proge zelo zahtevne in da se teka udeležijo primerno pripravljene. V zadnjem delu teka proga poteka po planinski poti, zato pazite na večje skale, ozko pot, zahtevne prehode. Za morebitne poškodbe ali kraje pred, med in po tekmovanju organizator ne odgovarja.
- ❖ S prijavo na tekmovanje udeleženci izjavljajo, da so seznanjeni in se strinjajo s pogoji in pravili tekmovanja, potekom proge ter ostalimi podatki o tekmovanju, ki so objavljeni na internetni strani tekmovanja: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec>
- ❖ Uporaba pripomočkov (palic, vrvi) ni dovoljena.
- ❖ Tek bo ob vsakem vremenu. Izjema so vremenske razmere, v katerih je lahko ogrožena varnost udeležencev.
- ❖ Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika ali odpovedi tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.

Dodatne informacije: brane.cencic@gmail.com

Vabljeni vsi ljubitelji teka!

NAVODILA ZA PREPPREČEVANJE OKUŽBE Z VIRUSOM SARS-CoV-2

COVID-19 PREVENTIVNI UKREPI



SKRBITI ZA HIGIENO ROK



RAZKUŽUJTE ROKE



NOSITE MASKO



NE ROKUJTE SE

Odlok vlade RS in navodila NIJZ o začasnih omejitvah pri izvajanju športnih programov zaradi omejevanja širjenja virus SARS-CoV-2, opredeljuje pogoje za udeležbo na športnih tekmovanjih.

Organizator bo ta navodila tako ob vstopu na prireditveni prostor kot na ostalih področjih striktno upošteval!

Športniki in člani ekip, ki se udeležujejo tekmovanja, organizacijsko osebje, ki sodeluje pri izvedbi tekmovanja ter s strani organizatorja pooblaščen osebe se tekmovanja lahko udeležijo, če predložijo negativen rezultat PCR testa na virus SARS-CoV-2 ali hitrega antigenskega testa, ki ni starejši od 72 ur.

Obveznost testiranja je predpisana za vse, ne glede na starost, torej tudi za otroke.

Določene so izjeme, na podlagi katerih je posameznik izvzet iz sistema obveznega testiranja. Testirati se ni potrebno osebam, ki predložijo eno od spodnjih potrdil:

- dokazilo o pozitivnem rezultatu testa PCR, ki je starejši od 10 dni, razen če zdravnik presodi drugače, vendar ni starejši od šest mesecev, ali potrdilo zdravnika, da je oseba prebolela COVID-19 in od začetka simptomov ni minilo več kot šest mesecev;

dokazilo o cepljenju zoper COVID-19, s katerim dokazuje, da je preteklo od prejema:

- drugega odmerka cepiva Comirnaty, proizvajalca Biontech/Pfizer, najmanj sedem dni
- drugega odmerka cepiva COVID-19 Vaccine, proizvajalca Moderna, najmanj 14 dni
- prvega odmerka cepiva Vaxzevria (COVID-19 Vaccine), proizvajalca AstraZeneca, najmanj 21 dni
- prvega odmerka cepiva COVID-19 Vaccine Janssen, proizvajalca Johnson in Johnson/Janssen-Cilag, najmanj 14 dni
- prvega odmerka cepiva Covishield, proizvajalca Serum Institute of India/AstraZeneca, najmanj 21 dni
- drugega odmerka cepiva Sputnik V, proizvajalca Russia's Gamaleya National Centre of Epidemiology and Microbiology, preteklo najmanj 14 dni

- drugega odmerka cepiva CoronaVac, proizvajalca Sinovac Biotech, najmanj 14 dni
- drugega odmerka cepiva COVID-19 Vaccine, proizvajalca Sinopharm, najmanj 14 dni.

Vstop na prizorišča tekmovanja: prireditveni prostor Železniki, štartni prostor Prtovč, ciljni prostor na Ratitovcu, bo dovoljen le tekmovalcem, osebam organizatorja ter s strani organizatorja pooblaščenim osebam. Vstop bo dovoljen tudi enemu trenerju z ustrežno trenersko licenco na posamezno društvo/klub, ki ima na tekmovanju prijavljene tekmovalce. Društvo/klub mora ime in priimek trenerja sporočiti na e-mail: brane.cencic@gmail.com do ponedeljka, 31. 5. 2021.

GLEDALCEM PRISOTNOST NA TEKMOVANJU NI DOVOLJENA!

Organizator bo ob vstopu na tekmovalno prizorišče od vseh udeležencev zahteval predložitev ustreznega dokazila glede na zgoraj navedene zahteve. Vsak udeleženec bo ob tem podpisal izjavo, da je predloženi dokument verodostojen.

Vstop na tekmovalno prizorišče brez predložitve ustreznega dokumenta in s tem posledično nastop na tekmovanju ne bo dovoljen!

Obveznost predložitve predpisanega dokumenta je predpisana za vse, ne glede na starost, torej tudi za otroke.

Vse s strani organizatorja pooblaščen osebe bodo za dovoljenje dostopa na prireditvene prostore prejele akreditacijo. Dvignejo jo na dan tekmovanja v pisarni tekmovanja. Ob vstopu na prireditveni prostor tudi zanje velja predložitev ustreznega dokazila.

Na posameznih prizoriščih bodo na več mestih nameščena razpršila za razkuževanje rok.

Na vseh prizoriščih tekmovanja je priporočeno nošenje zaščitnih mask v primerih, ko ni možno zagotavljati medosebne razdalje vsaj 1,5 m. To velja tudi za cilj teka. Poskrbite, da bo zaščitna maska med vašo nujno opremo, ki bo dostavljena na cilj.

Ob dvigu štartnih števil je priporočeno nositi zaščitne maske. Potrebno je upoštevati medosebno razdaljo vsaj 1,5 m.

Podelitev bo potekala brezstično, z ustrežno varnostno razdaljo. Obvezna je uporaba zaščitnih mask in razkuževanje rok.

Tekmovalci lahko ogrevanje opravljajo izven štartnih prostorov. Nazaj na prizorišče, štartne prostore, lahko vstopajo le s štartno številko. Organizator ima ob ponovnem vstopu pravico preverjanja identitete.

Prav tako bo možen vstop v avtobus za prevoz na štart na Prtovču in po tekmovanju s Prtovča nazaj v Železnike le s štartno številko in zaščitno masko.

Izven prireditvenih prostorov morajo tekmovalci in ostali udeleženci teka upoštevati vsa veljavna določila o varovanju pred okužbo z virusom SARS-CoV-2.

Več podatkov v zvezi z odloki in priporočili za preprečevanje okužbe s SARS-CoV-2 najdete na povezavah: www.nijz.si in www.gov.si