

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKEM TEKU v disciplini GOR/DOL

**Pregledna tekma za
EVROPSKO PRVENSTVO**

**Nedelja,
18. 4. 2021 ob 10.00**

Limberk, Griže (občina Žalec)

Za člane - članice: 11 km (750 m višinske razlike)

Za mladince - mladinke: 7 km (375 m višinske razlike)





ORGANIZATOR: ATLETSKO TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN ŽALEC

DATUM: 18. April 2021 ob 10.uri

KRAJ: Limberk, Griže (občina Žalec – Spodnja Savinjska dolina)

KATEGORIJE

Prvenstvo Slovenije v gorskem teku gor-dol za člane (11km)

Prvenstvo Slovenije za mladince: 2 tekma (7km)

KATEGORIJA	LETO ROJSTVA	TRASA
Z4/M4 mladinke/mladinci*	2002-2005	TRASA 1
Z5/M5 članice/člani	2001 in starejši	TRASA 2

*Po veljavnem pravilniku lahko v kategoriji Z4/M4 nastopajo tudi letniki 2006 in 2007.

DELEGATA AZS: Teodor Markoč - delegat ZGT, Zdenko Mraz - delegat ZGT

PRIJAVE

Prijave bodo potekale preko informacijskega sistema AZS (prijavo opravi matični klub), pravico nastopa pa imajo samo registrirani atleti.

Prijava je veljavna šele, ko je plačana startnina.

NA DAN TEKMOVANJA PRIJAVA NI MOŽNA.

Predprijave bodo odprte do 15. 4. do 12. ure. Prezem štartnih številok je na kraju dogodka - Letno gledališče Limberk, Griže. Trenutno veljavni odlok dovoljuje tekmovati le registriranim tekačem pri AZS. O registraciji se pozanimajte na 041 208 822 (Boris – ATD Savinjščan). Glede covid razmer spremljajte spletno stran www.nijz.si



UKREPI ZA PREPREČEVANJE EPIDEMIJE, KI JIH MORAJO UPOŠTEVATI UDELEŽENCI

Odlok o spremembah Odloka o začasnih omejitvah pri izvajanju športnih programov je določeno da mora imeti vsak udeleženec potrdilo oziroma negativni rezultat testa na virus SARS-CoV-2 z metodo verižne reakcije s polimerazo ali hitri antigenski test, ki ga predložijo in ne sme biti starejši od 48 ur.

Določene so tudi izjeme, na podlagi katerih je posameznik izvzet iz sistema obveznega testiranja. Testirati se tako ni potrebno:

- Osebam, ki so bile že cepljene, pri čemer morajo imeti potrdilo o cepljenju zoper COVID-19 s katerim dokazujejo, da je od prejema **drugega odmerka** cepiva proizvajalca Biontech/Pfizer preteklo najmanj sedem dni, MODERNA najmanj 14 dni in prejema **prvega odmerka** cepiva AstraZeneca najmanj 21 dni, pri čemer mora biti potrdilo izdano v državi članici Evropske unije ali državi članici schengenskega območja ali pri organizacijah oziroma pri posameznikih v tretjih državah, ki jih Inštitut za mikrobiologijo in imunologijo in Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) prepoznata kot ustrezne in so objavljeni na [spletni strani NLZOH](#).
- Osebam, ki so že prebolele COVID, pri čemer morajo imeti potrdilo o pozitivnem rezultatu testa HAGT ali testa PCR, na SARS-CoV-2, ki je starejši od 21 dni, vendar ne starejši od 6 mesecev.
- Osebam, ki so že prebolele COVID, pri čemer morajo imeti potrdilo zdravnika, da je oseba prebolela COVID-19 in od začetka simptomov ni minilo več kot šest mesecev.

PRAVILA NASTOPA

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost, s podpisom na prijavnici pa soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu. Pogoji za udeležbo atleta na prvenstveni tekmi je registracija atleta v nacionalni panožni zvezi AZS.

Tekmovalci se strinjajo z uporabo foto in video materiala posnetega na tekmi v promocijske namene organizatorja.

KAZNI IN DISKVALIFIKACIJA

Tekmuje se po pravilih AZS. O merebitnih diskvalifikacijah bosta odločala delegata AZS, ki bosta nadzirala sam potek tekme.



Trasa 1 - MLADINCI - 7,1 km

3,64 km vzpona nad 1%
153 m ravnine (od -1% do 1%)
3,32 km spusta pod -1%

Afternoon Run

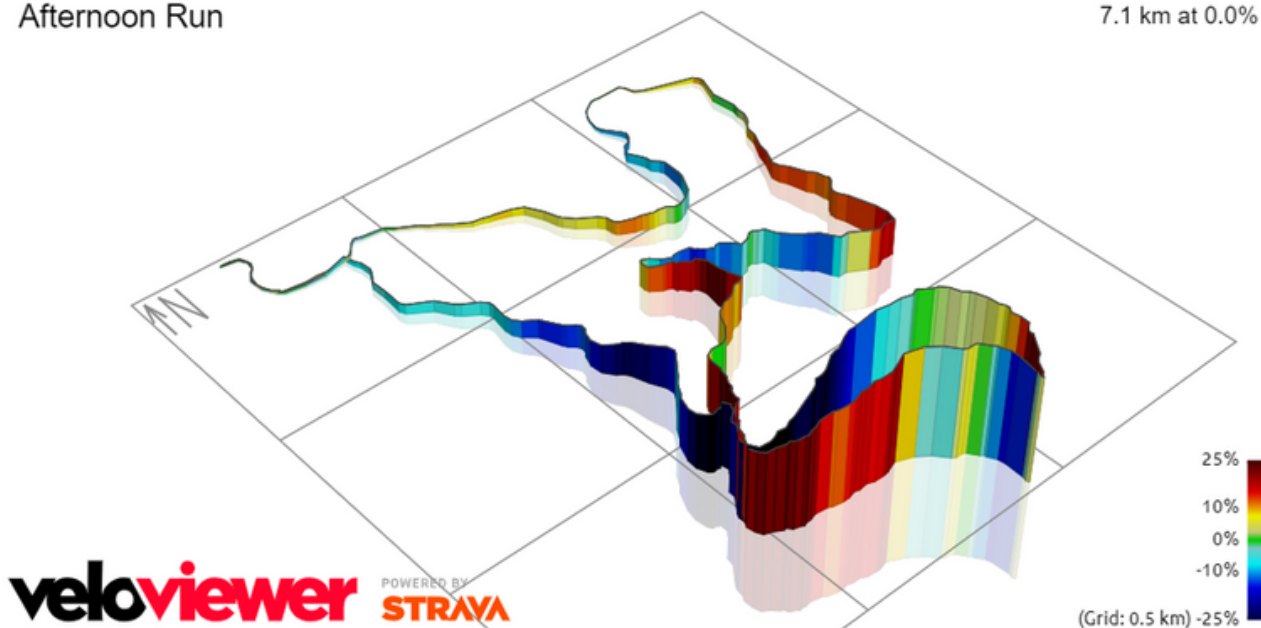
7.1 km at 0.0%



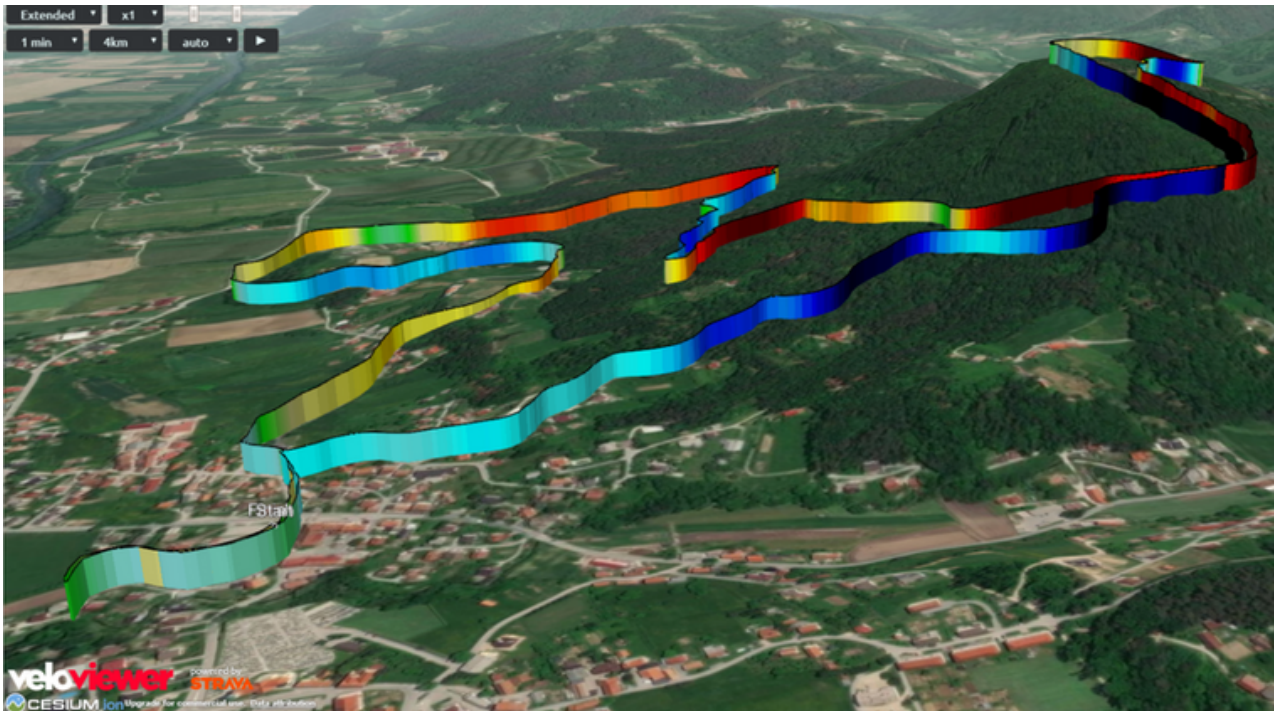
veloviewer POWERED BY **STRAVA**

Afternoon Run

7.1 km at 0.0%

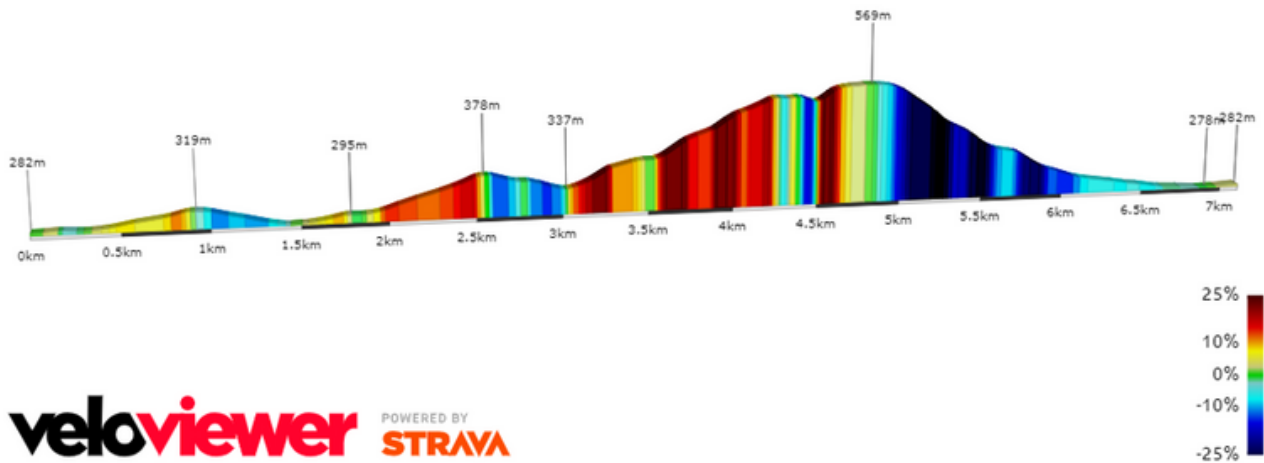


veloviewer POWERED BY **STRAVA**



Afternoon Run

7.1 km at 0.0%



veloviewer POWERED BY **STRAVA**

Proga bo po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost od cilja. Na vseh pomembnih razpotjih bodo redarji in zapore s trakovi.

Tekmovanje bo v vsakem vremenu, izjema so samo vremenske razmere, kadar je lahko ogrožena varnost udeležencev. V primeru slabega vremena si organizator pridržuje pravico do skrajšanja proge.

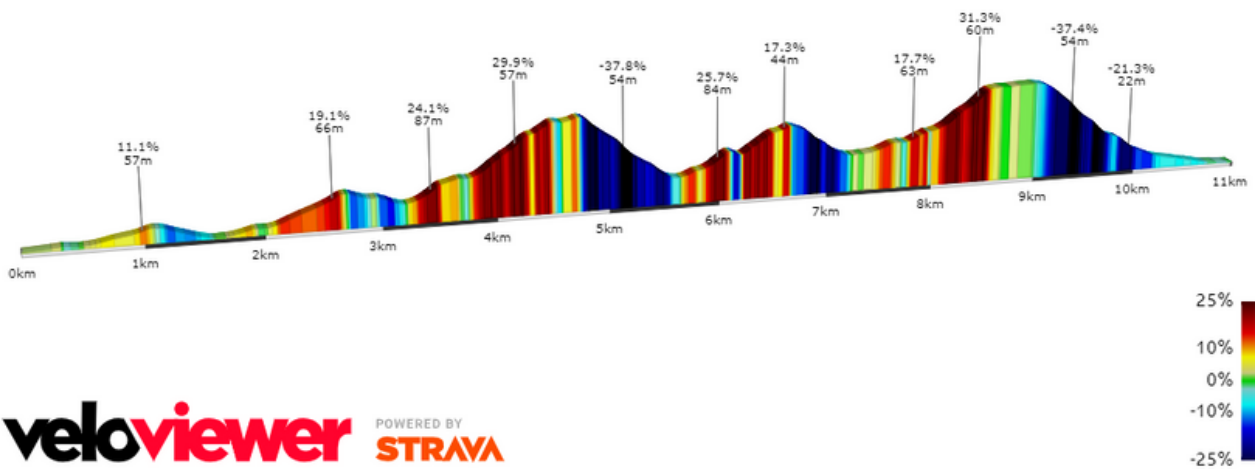


Trasa 2 - ČLANI/CE - 11 km

6,07 km vzpona nad 1%
171 m ravnine (od -1% do 1%)
4,77 km spusta pod -1%

Bukovca in okolica

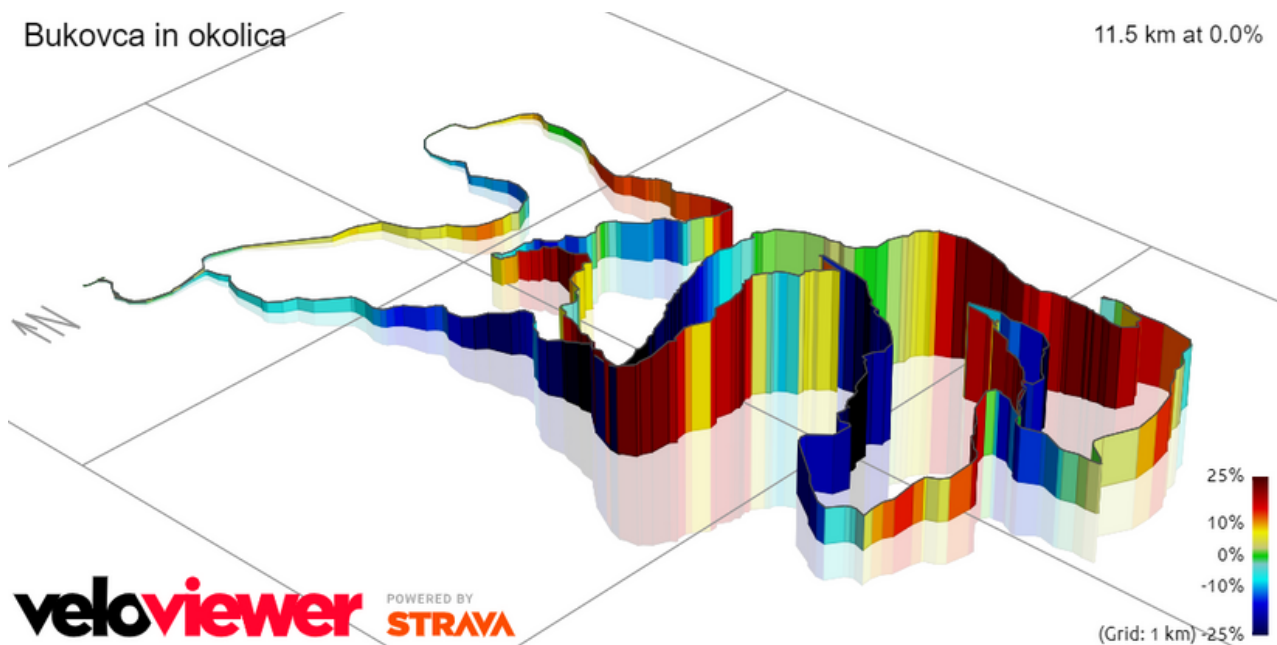
11.0 km at 0.0%



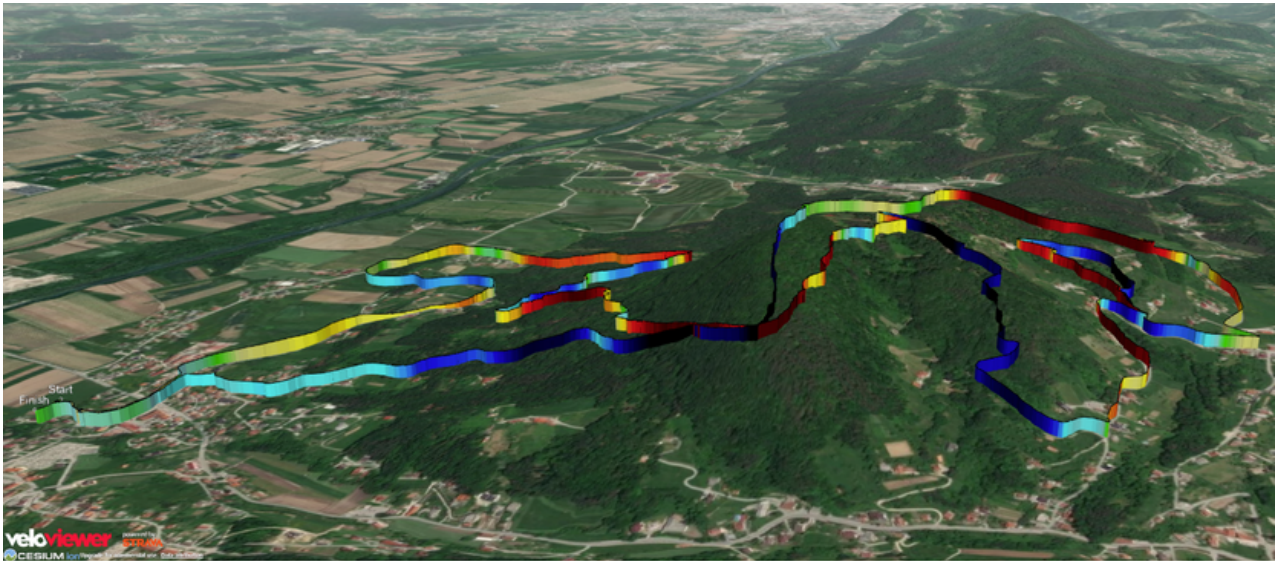
veloviewer POWERED BY STRAVA

Bukovca in okolica

11.5 km at 0.0%

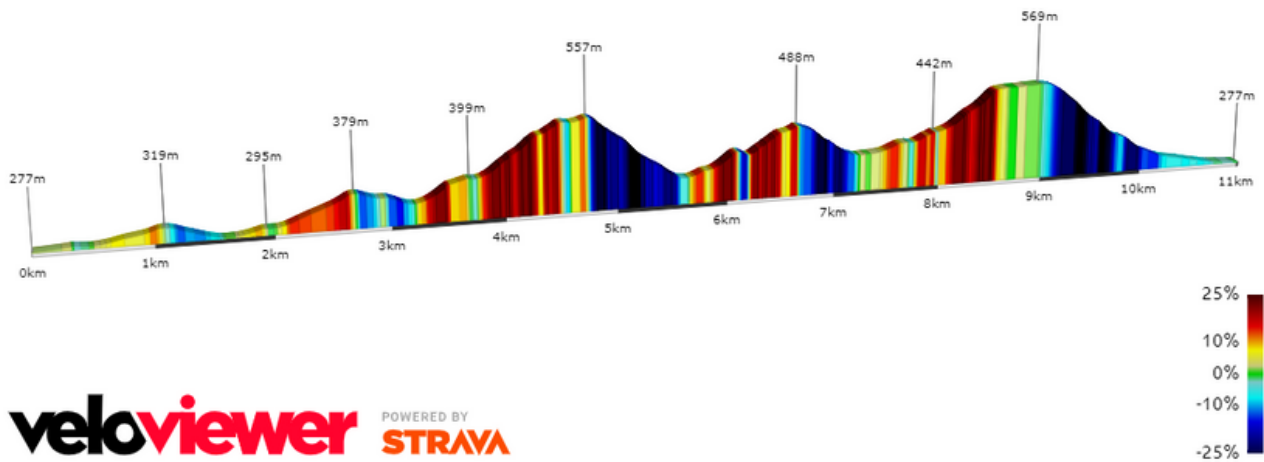


veloviewer POWERED BY STRAVA



Bukovca in okolica

11.0 km at 0.0%



veloviewer POWERED BY **STRAVA**

Proga bo po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost od cilja. Na vseh pomembnih razpotjih bodo redarji in zapore s trakovi.

Tekmovanje bo v vsakem vremenu, izjema so samo vremenske razmere, kadar je lahko ogrožena varnost udeležencev. V primeru slabega vremena si organizator pridržuje pravico do skrajšanja proge.



ŠTARTNINA

15 EUR (DDV je vključen v ceno).

Podatki za nakazilo:

Atletsko tekaško društvo Savinjčan

Trubarjeva ulica 1

3310 Žalec

IBAN: SI56 6100 0001 0063 030 Delavska hranilnica d.d.

Namen: IME IN PRIIMEK TEKMOVALCA IN PS-7KM ALI PS-11KM

Sklic 00 2021-4

SWIFT/BIC: HDELSI22

ŠTARTNINA VKLJUČUJE

- Štartna številka z RFID čipom
- Štartni darilni paket
- Okrepčevalne postaje z raznovrstno hrano in pijačo
- Garderobe v neposredni bližini cilja
- Topel obrok v cilju
- Spominska medalja za vse udeležence
- Zdravniška prva pomoč na določenih točkah ob progi in na cilju

Udeleženci, ki se zaradi zdravstvenih težav ne morejo udeležiti dogodka in so startnino že poravnali, lahko zahtevajo ob predložitvi zdravniškega potrdila delno vračilo startnine preko e-pošte atdsavinjcan@gmail.com najkasneje do 10. Aprila.

Prenos štartnih številčk je možen do 14. 4. 2021.



OKREPČEVALNICE IN KONTROLNE TOČKE

Na progi bodo okrepčevalnice razporejene na vsake 15 minut pri tempu 5 min/km – predvidoma bodo 4 okrepčevalnice. Minimalna vsebina na okrepčevalnicah vsebuje: vodo, športne napitke, čokolado, sladko in slano pecivo ter sadje.

NAGRADE

Vsi udeleženci, ki zaključijo tekmovanje prejmejo spominsko medaljo. Prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje (Atletska zveza Slovenije).

Nagrade za najboljših 10 v moški in 5 v ženski konkurenci.





ŽATČAN.



MiniTec
THE ART OF SIMPLICITY



SNOW MONKEY



TopCar



TIRING

