

GREATEST RACE OF ALL TIME



REKORD ŠMARNE GORE



TEK NA ŠMARNO GORO

25. Rekord Šmarne gore
41. Tek na Šmarno goro

9. – 10. oktober 2020



41. TEK NA ŠMARNO GORO

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

MEDNARODNA TEKMA WMRA

RAZPIS

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek – Šmarna gora, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

DATUM: SOBOTA, 10. OKTOBER 2020

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen) in Šmarna gora

PROGE: dolga proga (proga »D«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu. Proga »C« ima start skupaj dolgo progo; razcepita se po 2,2km – ob okrepčevalnici.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:20.

KATEGORIJE – PROGE – START:

Proga	Kategorija	Rojeni	PROGA	Start
➤ Proga »A«:	Z/M 1 ml. deklice/dečki	U12	2009 – 11	0,65km +85m/-0m 9:55
	Z/M 2 deklice/dečki	U14	2007 – 08	10:00
➤ Proga »B«:	Z/M3 st. deklice/dečki	U16	2005 – 06	2,5km +250m/-30m 10:00
➤ Proga »C«:	Z/M4 mladinke/mladinci	U20	2001 – 04	5,1km +410m/-50m 10:00
	Z/MV 55 veteranke/veterani 5	V55	1961 – 65	
	Z/MV 60 veteranke/veterani 6	V60	1956 – 60	
	Z/MV 65 veteranke/veterani 7	V65	1955 in prej	
➤ Proga »D«:	Z/M5 članice / člani	U35	1981 – 00	10,0km +710m/-350m 10:10
	Z/MV 35 veteranke/veterani 1	V35	1981 – 85	
	Z/MV 40 veteranke/veterani 2	V40	1976 – 80	
	Z/MV 45 veteranke/veterani 3	V45	1971 – 75	
	Z/MV 50 veteranke/veterani 4	V50	1966 – 70	

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH velja za vse razpisane kategorije. Uvrščeni so le državljani Slovenije.

Veterani nad 55 let (kategorije Z/MV 55-60-65-70) načeloma tekmujejo na progi »C« (5km), lahko pa se odločijo za nastop na progi »D« (10km) v kategoriji članov. Prav tako se za nastop v kategoriji članov lahko odločijo veterani 35 – 54 let; s čimer pridobijo možnost pridobitve kategorizacije. Odločitev je potrebno opredeliti ob prijavi; kasnejše spremembe ne bodo možne.

V mednarodnem tekmovanju veljata samo absolutna moška in ženska kategorija na progi »D«. Člani nacionalnih ekip na progi »D« bodo startali iz prvega startnega bloka.

OZNAKE: proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

PRAVICA NASTOPA – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu in preprečavanju širjenja Corona virusa.

25. REKORD ŠMARNE GORE

Petek, 9. oktober 2020

RAZPIS



Organizator: Tekoški klub Šmarnogorska naveza

Kraj in datum: Tacen; petek, 9. oktober 2020 od 16:30 dalje

Prijave: samo v pred-prijavi do vključno ponedeljka, 5. oktobra 2020, preko <https://prijavim.se/>

Startnina: odrasli 20€, otroci 10€

Pred-prijava je veljavna ob plačilu startnine!

- V primeru prijave za obe tekmi (petkov Rekord in sobotni Tek), velja skupna startnina 30€ oziroma 15€ za otroke

Prevzem štartnih števil: na dan tekmovanja pri Policijski akademiji v Tacnu od 15:30 do 17:00 (tam je možno tudi parkiranje)

Kategorije:

Kategorija		Rojeni
Otroci *		2005 – 2011
Mladinke *	Mladinci *	2001 – 2004
članice	člani	1981 – 2000
ml. veteranke	ml. veterani	1971 – 1980
veteranke	veterani	1970 in prej

*otroci letnika 2005 in 2006 se lahko prijavijo na otroški (ne-tekmovalni) tek ali v starostno skupino mladincev/mladink

Start: neposredno ob vznožju Šmarne gore v Tacnu (»pri stopnici«)

Urniki startov:

- 16:30 otroški tek
- 17:00 vse ženske kategorije
- 17:20 mlajši veterani, veterani
- 17:40 mladinci, člani

Organizator si pridržuje možnost spremembe urnika in organizacije startov glede na število prijav in trenutno veljavne »kovid« omejitve.

Dokončen urnik bo objavljen dan po zaključku pred-prijav na spletnih straneh www.smarnogorska-naveza.si in <https://prijavim.se/>

Proga: štart je ob vznožju Šmarne gore v Tacnu (pri »stopnici«), po poti »čez korenine« do cilja na vrhu Šmarne gore.

- dolžina proge je 1,8km, višinska razlika štart/cilj 360m;
- proga bo na ključnih mestih označena s puščicami, na progi bodo redarji
- rekord - moški: 11:08 - Petro MAMU (ERI), 13. junij 2017,
- rekord - ženske: 13:18 - Mateja KOSOVELJ (SLO), 4. februar 2006

Limitni čas: tekmovalci, ki bodo za progo porabili več kot 30min, bodo zabeleženi v rezultatih kot »odstop«.

Prevoz garderobe na cilj je organiziran. Osebno garderobo za prevoz do cilja bo možno oddati ob prevzemu štartne številke pri Policijski akademiji – za otroški tek najkasneje do 16:15, ostali najkasneje do 16:45.

Okrepčevalnica: na cilju bo okrepčevalnica s hrano in pijačo (voda, čaj, sadje, razni prigrizki...). Delovanje okrepčevalnice bo prilagojeno trenutno veljavnim »kovid« omejitvam.

Nagrade, priznanja: Ob prijavi vsak tekmovalac prejme lepo praktično darilo.

- prvi trije tekmovalci v vsaki starostni kategoriji prejmejo kolajne in praktične nagrade,
- denarne nagrade:

mesto	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ženske	150 €	120 €	100 €	80 €	60 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
moški	150 €	120 €	100 €	80 €	60 €	50 €				

Razglasitev rezultatov je predvidena ob 18:15 v ciljnem prostoru na vrhu Šmarne gore.

Otroški tek: Na otroškem teku lahko sodelujejo otroci letnika 2005 do 2011. Tek ni tekmovalnega značaja.

Otrokom bomo izmerili dosežen čas in objavili listo doseženih časov po abecednem redu.

Ob prevzemu štartne številke vsak tekmovalac prejme lepo praktično darilo sponzorja.

Med vse udeležence otroškega teka bomo izžrebali praktične nagrade.

Vsi udeleženci, ki pridejo v cilj pred iztekom limitnega časa 40 minut prejmejo spominsko kolajno.

Opomba: Pomoč tekmovalcem na progi ni dovoljena! Sem sodi tudi spremljanje - tek ali hoja ob tekmovalcu (otroku). Spremljevalci (starši itd.) lahko vzpodbujajo tekmovalce ob progi ali v cilju, lahko pa spremljajo tek tudi za starterjem, ki bo sledil zadnjemu tekmovalcu.

Organizatorji si srčno želimo, da bo dogodek za vse pozitivna izkušnja, dosežen čas pa samostojen športni dosežek vsakega posameznika.

Kombinacija Rekorda in Teka – vsi, ki bodo uvrščeni na obeh tekmah (ne glede na kategorijo in progo Teka), bodo sodelovali v žrebanju lepih praktičnih nagrad. Ženska in moški z najboljšim seštevkom časov na obeh tekih bosta dobila posebni nagradi (pri Teku se upošteva samo proga 10km).

Kontakt: Boštjan Novak, 041 670-141, bostjan.nov@gmail.com

