



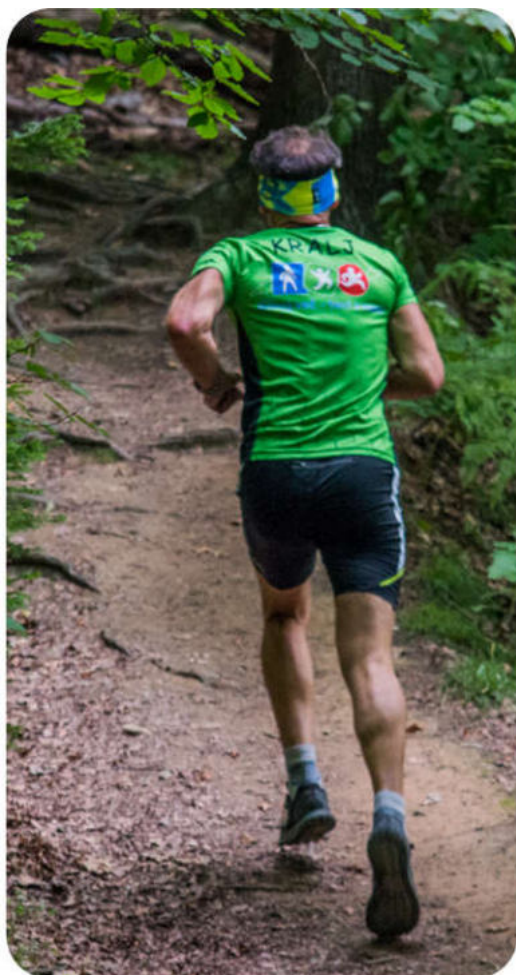
GREMO V NARAVO...



...ker to je tapravo!

2019

TEKAŠKO-GORSKI KRONOMETER NA BUKOVCO  
POKAL SLOVENIJE



Gibaj več - teči z nami!



TEKAŠKO  
DRUŠTVO  
SAVINJČAN

2019



# POKAL SLOVENIJE 5. KRONOMETER NA BUKOVCO

1500m (sprint)  
253m v. r.

Rekord proge:  
9:07 (Bashir Rezai)

Organizator:  
Tekuško društvo  
SAVINJČAN

**7. SEPTEMBER 2019 ob 10. uri**

**"POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH"**

Kategorije: U12, U14, U16 ter mladinci - mladinke.

**"POKAL ZA REKREATIVNE TEKAČE/TEKAČICE"**

Kategorije: do 30, do 40, do 50, do 60 ter nad 60 let.

Samo **PREDPRIJAVE** do 5. septembra!!!

info: [www.tdsavinjcan.eu](http://www.tdsavinjcan.eu)



TopCar

fizio.si

cityspark  
POLEPSA DAN

RESTAVRACIJA  
ETRA

RFID



## **TEKAŠKO DRUŠTVO SAVINJČAN - ZGODOVINA DRUŠTVA**

Namen ustanovitve društva je bil v prvi vrsti delo z mladimi atleti – tekači (srednje, dolge proge) v Žalski občini, oziroma širši okolici Savinjske doline, kakor tudi združevanje ljubiteljev rekreativnega teka. Velik poudarek pri delovanju društva naj bi bil tudi na druženju privržencev teka.

Že na ustanovnem zboru leta 2015 je bilo jasno, da to ne bo navadno društvo, ki bi delovalo po ustaljenih in »monotonih« smernicah, ampak smo želeli biti drugačni predvsem na področju organizacije tekaških prireditev.

Zaradi močne konkurence glede atletskih društev v Savinjski dolini, so bile skupine otrok v našem društvu v prvih letih majhne, vendar pa smo v letu 2018 uspeli formirati skupino mladih tekačev, s katerimi si obetamo dolgoročno sodelovanje in udejstvovanje na prvenstvenih tekmah, organiziranih za dotične starostne skupine otrok. Naša želja je postopno, strokovno in dolgoročno delo z mladimi vse tja do članske kategorije.

Na področju organizacije tekmovanj, od leta 2015 vsako leto organiziramo vrsto tekem za najrazličnejše skupine ljudi, pričnemo pa že v Januarju z »Branetovim sprint krosom«, ki je posebna oblika krosa po pravilih, ki jih poznamo pri smučarskih tekih – sprintih, kjer vsak udeleženec teče najprej kvalifikacije, nato pa se tvorijo 5 skupin po 6 tekmovalcev, ki so se kvalificirali in se podajo v izločilne boje – četrtfinale, polfinale in na koncu finale.

Za najmlajše atlete se vsako leto v juniju odvije Alešev memorial – atletski miting za najmlajše, sledi pa mu Festival teka Savinjske doline – Runfest s krožnim tekom na 1 uro in pivo miljo. Prvi vikend vsakega septembra se organizira »Kronometer na Bukovco, ki šteje za pokalno tekmo za mlajše kategorije, konec septembra pa organiziramo »Juriš na Hmezad« - tek po stopnicah, kjer morajo udeleženci teči v 15 nadstropje s po 5 kg nahrbtnikom hmelja na sebi. Oktober pa bomo zaključili na dan čarovnic z Zombie tekom – 1,5km poti groze in strahu.

V novembru se vsako leto prične Savinjska Zimska Tekška Liga - SZTL, tako imenovani »Savinjski biatlon«, saj morajo udeleženci po vsakem končanem teku metati še pikado, s točkami, ki jih osvojijo pri pikadu, pa si lahko izboljšajo čas teka, saj se jim osvojene točke, kot sekunde odštejejo od doseženega časa pri teku.

Omeniti je potrebno še, da se nam je v teh 4 letih pridružilo ogromno privržencev in prostovoljcev, ki so v našem delu prepoznali dodano vrednost in spoznali, da praktično vso delo opravimo brezplačno, prostovoljno in kvalitetno, kar je tudi pripomoglo k večji kakovosti našega delovanja, saj je človeški kader neprecenljiv in nujno potreben pri našem delu.



## **RAZVOJ TEKAŠKEGA KRONOMETRA BUKOVCA**

Leto 2015

Prvi kronometer na »Bukovco« se je odvil v letu 2015, kjer smo si uresničili zastavljen cilj in uspešno izpeljali nenavadno gorsko tekaško prireditev, ki se jo je sprva udeležilo le 19 tekačev, ki pa so bili s samim načinom, lokacijo in organizacijo prijetno presenečeni. Tudi v TD Savinjščan smo bili navdušeni nad samim odzivom, zato smo se odločili, da nadaljujemo s tovrstno tekmo tudi v prihodnje. Ker je bilo društvo ustanovljeno v istem letu torej v letu 2015 smo bili s sredstvi za izvedbo zelo omejeni, pa tudi oglaševanje dogodka je bilo zelo okrnjeno, vendar smo s prostovoljci in sponzorji uspešno pokrili večina stroškov.

Leto 2016

V letu 2016 smo bili že nekoliko bolj izkušeni pri sami organizaciji kronometra, racionalizirali smo tudi stroške tekmovanja, oglaševanje je bilo nekoliko bolj intenzivno, vendar se je na startu kronometra zbralo le 25 udeležencev, kar je glede na količino vloženega napora pri celotni organizaciji pustilo majhno razočaranje, zato smo se na sestanku po končani tekmi dogovorili, da bo leto 2017 indikatorsko leto, kjer smo določili, da se kronometer v primeru, da se ga ne bo udeležilo več kot 35 udeležencev, v prihodnje ne bo več organiziral, temveč bomo energijo raje vlagali v preverjene in dobro obiskane prireditve oziroma poskusili s čim novim.

Leto 2017

Na naše veliko presenečenje, klub bornemu številu pred prijavljenih udeležencev na kronometer, se je na startu v letu 2017 zbralo 47 udeležencev, kar je prižgalo zeleno luč za nadaljevanje v prihodnjih letih. Organizacija je bila v letu 2017 že na dokaj kvalitetni ravni, večina udeležencev je pohvalila organizacijo, zato smo se dogovorili, da v naslednjem letu stopimo v stik z AZS oziroma Združenjem za gorske teke ter jim predstavimo našo prireditev, kot potencialno prireditev organizirano pod njihovim okriljem.

Leto 2018

V letu 2018 smo že v prvi polovici leta stopili v stik s predstavniki AZS oziroma Združenjem za gorske teke, ki so se na našo srečo hitro odzvali na naš predlog za sodelovanje ter uvrstili našo tekmo v koledar tekmovanj v gorskih tekih kot eno izmed pokalnih tekem Slovenije v gorskih tekih za mlajše kategorije. Predvsem sta iz strani Združenjem za gorske teke veliko zanimanja pokazala g. Borut Malavašič in Zdenko Mraz, ki sta tudi aktivno pristopila pri ogledu trase ter s predlogi, ki so bili na po našem mnenju



na pravem mestu, saj sta nam pokazala, da je prostora za izboljšanje pri organizaciji kronometra še mnogo. Kronometra se je v letu 2018 udeležilo 70 udeležencev kar je preseglo naša pričakovanja. Za organizacijo smo prejeli lepe ocene s strani ZGT z nekaj pomanjkljivosti, ki jih nameravamo v bodoče odpraviti. Prav zato smo se po končani tekmi s predstavniki ZGT dogovorili, da v letu 2019 v pokalno tekmo za mlajše kategorije vključimo tudi mladinsko kategorijo. Verjamemo, da bomo v letu 2019 še boljši, bo pa za to potrebno tudi nekaj sreče, predvsem z vremenom.

#### UDELEŽBA PO LETIH:

Leto 2015 - 19 udeležencev

Leto 2016 - 25 udeležencev

Leto 2017 - 47 udeležencev

Leto 2018 - 70 udeležencev



## RAZPIS

# 5. TEKAŠKO-GORSKI KRONOMETER

## »BUKOVCA 2019«

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH – (MLADI)

**Tek na čas – tečeš individualno, tvoj nasprotnik je le ura!**



*Za tak razgled se splača vstat iz kavča...*

**KDAJ:** Sobota, 7. september 2019 ob 10:00 uri

**KJE:** Migojnice (glej sliko spodaj)



**ORGANIZATOR:** Tekaško društvo Savinjščan v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri AZS

**Kronometer BUKOVCA 2019 (video):**

<https://www.youtube.com/watch?v=xnZ1AOZxENE&t=14s>

**TRASA PROGE (video):**

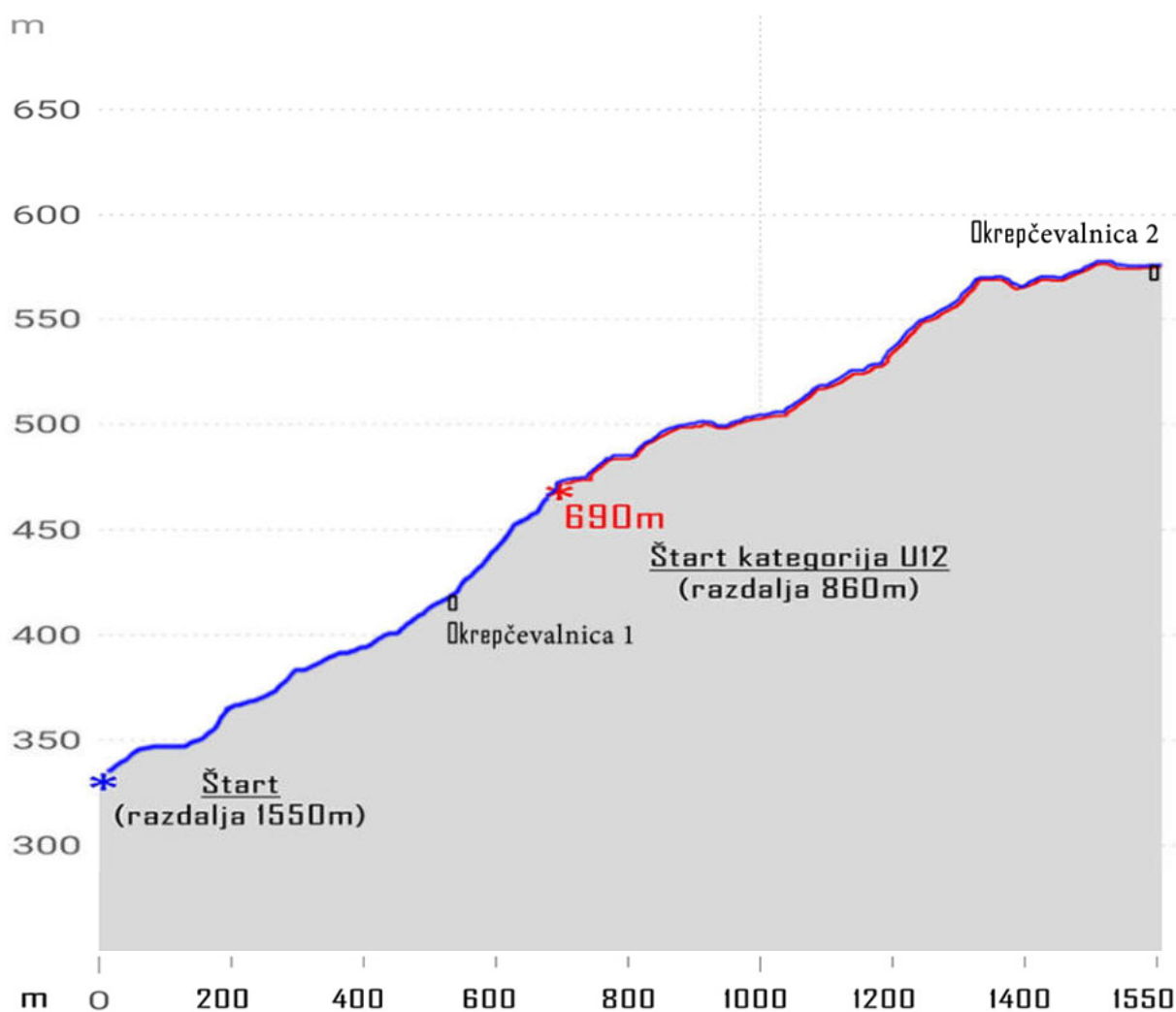
<https://www.youtube.com/watch?v=WxXw9CwEUdA>

**GRAFIČNI PRIKAZ PROGE (video):**

<https://www.youtube.com/watch?v=cn0ZT4QLhqY&feature=youtu.be>

Tekači se bodo podali po označeni trasi v dolžini **1550m** z višinsko razliko **253m (mlajše deklice ter mlajši dečki 860m z višinsko razliko 114m)**. Cilj na **584m**, štart dolge trase na **331m**, za kategorijo U12 na nadmorski višini **470m**. Trasa poteka po markirani planinski poti, na sredi in na vrhu bo okrepčevalna postaja.

**Proga bo po celotni dolžini označena s trakovi.**



## KATEGORIJE:

### OTROŠKE KATEGORIJE – Kronometer se šteje za POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

- Z1 MLAJŠE DEKLICE (U12): 2008 in mlajše
- M1 MLAJŠI DEČKI (U12): 2008 in mlajši
- Z2 DEKLICE (U14): 2006-2007
- M2 DEČKI (U14): 2006-2007
- Z3 STAREJŠE DEKLICE (U16): 2004-2005
- M3 STAREJŠI DEČKI (U16): 2004-2005
- Z4 MLADINKE: 2000-2003
- M4 MLADINCI: 2000-2003



## REKREATIVNE KATEGORIJE:

Tekmovanje poteka v 6 moških in 6 ženskih kategorijah:

Ženska in moška kategorija:

- do 20 let
- 21-30 let
- 31-40 let
- 41-50 let
- 51-60 let
- Nad 60 let

**Lahko pride do sprememb kategorij. Če je v določeni kategoriji prijavljen le eden, se na novo oblikuje kategorija, kjer je največ prijavljenih.**

## ŠTARTNINA:

- Tekaško-gorski kronometer - **10 EUR**
- Otroške kategorije (Pokal Slovenije) – **5 EUR**

V predprijavi štartnino za tekaško-gorski kronometer nakažete na naš TRR: SI56 6100 0001 0063 030, sklic 00 07092019, namen OTHR, BIC banke prejelnika HDELSI22.

**PRIJAVA:** preko spleta - <http://www.tdsavinjcan.eu/tekmovanja/2019/5-kronometer-na-bukovco>

**Zaključek prijav je četrtek, 5. September ob 12. uri!**

**Opozarjamo, da zaradi oblikovanja štartne liste oz. nemotenega poteka tekmovanja, kasnejših prijav ne bomo upoštevali.**

**Neplačana štartnina se smatra kot odpoved prihoda na tekmovanje!**

Dokončen urnik bo narejen glede na število prijav udeležencev in bo objavljen na **spletni strani TD Savinjščan 1 dan pred pričetkom tekmovanja.**



## MERITVE IN OBDELAVA PODATKOV: RFID MERITVE

- Tekaški kronometer – elektronsko merjenje na čip



[www.rfidmeritve.eu](http://www.rfidmeritve.eu)

## PREVOZ OPREME:

Vsak tekmovalec odda opremo za prevoz na Bukovco (cilj) najkasneje do 9.40 ter ob 10.10 uri. Načeloma bosta dva prevoza, odvisno od število prijavljenih. Del opreme (za ogrevanje oz. »čakanje« na štart) boste lahko pustili na samem štartu.

**RAZGLASITEV REZULTATEV:** na planinski koči Bukovca.

## NAGRADE:

- Pokal za 1. mesto ter medalje za 2. in 3. mesto v posamezni kategoriji (za otroške kategorije »medalje AZS«).
- Bogate nagrade v obliki praktičnih nagrad naših sponzorjev in sicer: praktične nagrade v vrednosti 20 do 30 EUR za prvo 3 uvrščene absolutno moške in ženske kategorije.
- Praktična nagrada za rekord proge ter najstarejšega udeleženca.
- **Vsi tekmovalci prejmejo spominske medalje.**



Vsak tekmovalec bo prejel sendvič – mesni ali vegi (»hrustljava zabava«), platenko vode ter nagrado naših sponzorjev.

#### **PRAVILA:**

- Kronometer je v prvi vrsti tekma samega s sabo, zato ni dovoljeno teči v zavetrju drugega tekmovalca
- Start poteka v intervalih, običajna razlika med startoma dveh tekačev znaša 30s ali eno minuto (odvisno od števila udeležencev)
- **POMOČ S SMUČARSKIMI IN POHODNIMI PALICAMI NI DOVOLJENA!!!**
- Rekord proge:
  - Moški : Bashir Rezai (2018); 9:07
  - Ženske: Klara Zupanc Korošec (2018); 11:36
- Zmagovalci:
  - 2015 (Tim Seničar, Ksenija Kavčič)
  - 2016 (Tim Seničar, Jančič Nika)
  - 2017 (Gregor Mlakar, Tija Senica)
  - 2018 (Bashir Rezai, Klara Zupanc Korošec)

**POMEMBNO: VSI UDELEŽENCI TEČEJEO NA LASTNO ODGOVORNOST!**



## KAKO NAS NAJDETE - DOSTOP:



**PARKIRANJE:** je možno v Grižah poleg Doma svobode Griže in Osnovne šole Griže, udeleženci pa se od tam odpravijo peš na štart ter se spotoma ogrejejo (označeni prostori).

**INFORMACIJE:** Boris Podpečan, gsm: 041 208 822 ali Lucijan Tominšek, gsm: 031 276 598

## GREMO V HRIBE – GREMO NA BUKOVCO!





ŠPORT ZDRUŽUJE PRIJATELJE

*Juhej, juhej, juhej, juhej!*

*Savinjska dolina, dežela veselja.  
Tu polno deklet je, denarja in hmelja.*



VABLJENI!